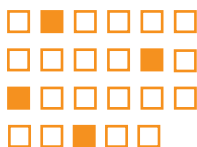


Vis ta nutrition...

MAI



... CHAQUE JOUR

Une approche globale de la santé. Nourrir l'être humain sur les plans physique, énergétique, mental et émotionnel.

- Vous savez ce qui est sain ou non, mais voulez **approfondir** vos **connaissances**?
- Vous voulez prendre soin de vous et de vos proches de manière **simple**?
- Vous devez faire face à un quotidien **stressant** qui sollicite particulièrement votre organisme?
- Vous avez besoin d'un accompagnement nutritionnel **spécifique**?

Durant notre **collaboration**, je vous apporte:

- Une démarche personnalisée permettant de déterminer les règles alimentaires et les conseils thérapeutiques les plus adaptés à votre mode de vie et à votre personnalité;
- Des propositions de changement dans votre modèle alimentaire, sans pour autant renoncer aux plaisirs de la gastronomie;
- Un accompagnement dans vos choix de régimes alimentaires.

Je suis à votre écoute et je vous reçois pour des conseils nutritionnels ciblés, selon vos besoins et pour une approche individualisée.

Je prends le temps de vous écouter, de vous conseiller et de vous aider à améliorer votre quotidien à long terme pour vous garder en forme!

"Notre nourriture devrait être notre médecine et notre médecine devrait être notre nourriture."

Hippocrate