

# Vis ta nutrition...



## ... DES PARENTS

Cette période magique mérite une alimentation équilibrée et spécifique, indispensable pour vous et votre bébé.

- Vous désirez **optimiser** vos chances de **concevoir**?
- Vous voulez **préparer** votre corps avant et pendant la grossesse pour assurer le bon développement de votre bébé?
- Vous souhaitez perdre les kilos stockés pendant les 9 mois ou sortir du **baby blues**?

Durant notre **collaboration**, je vous apporte:

- Des conseils nutritionnels préalables, dès le projet de grossesse;
- Une médecine complémentaire, douce et naturelle, pour faire face aux bouleversements de la grossesse;
- Un accompagnement spécifique afin d'adapter vos besoins nutritionnels.

**Je suis à votre écoute et je vous reçois pour des conseils nutritionnels ciblés, selon vos besoins et pour une approche individualisée.**

**Je prends le temps de vous écouter, de vous conseiller et de vous aider à améliorer votre quotidien à long terme pour vous garder en forme!**

- FERTILITÉ
- GROSSESSE
- ALLAITEMENT